

Quote d'iscrizione

€ 500 + IVA entro il 31 luglio

€ 575 + IVA dopo il 31 luglio

€ 400 + IVA per gli specializzandi in psicoterapia entro il 31 luglio

€ 460 + IVA per gli specializzandi in psicoterapia dopo il 31 luglio

€ 400 + IVA in caso di iscrizione in gruppo di 10 persone entro il 31 luglio

€ 460 + IVA in caso di iscrizione in gruppo di 10 persone dopo il 31 luglio

LE QUOTE INCLUDONO: LA PARTECIPAZIONE AI LAVORI, IL COFFEE BREAK DEL MATTINO E DEL POMERIGGIO, I CREDITI ECM PER LE PROFESSIONI E DISCIPLINE ACCREDITATE, L'ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE. E' PREVISTA LA TRADUZIONE SIMULTANEA INGLESE/ITALIANO E VICEVERSA

Per iscrizioni: www.organizzazioneac/workshopfbt/

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dott. Armando COTUGNO

Tel. + 39 366 6620321

E-mail: armando.cotugno@asl-rme.it

Dott.ssa Barbara MAGGIORE

Tel. + 39 335 7069395

E-mail: maggiore.barbara@gmail.com

SEGRETERIA ECM

il workshop è in corso di accreditamento da parte della **ASL RM E** in qualità di *provider*

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ORGANIZZAZIONE AC

Tel. + 39 06 44241392

Cell. + 39 348 5840746

E-mail: convegni@organizzazioneac.it

PEC: organizzazioneac@legalmail.it



FAMILY-BASED TREATMENT
NELLA CURA
DEI DISTURBI ALIMENTARI
IN ADOLESCENZA

ROMA 3/6
NOVEMBRE 2015

SALA DEL TEATRO S. SPIRITO
VIA DEI PENITENZIERI

Relatore: Daniel Le GRANGE, Ph.D., University of California
Direttore scientifico: Dott. Armando COTUGNO



WORKSHOP PROMOSSO DALLA **ASL ROMA E**
IN COLLABORAZIONE CON L' **ASSOCIAZIONE FENICE LAZIO ONLUS**

SISDCA Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare



SITC
Società Italiana di Terapia Comportamentale

Presentazione del Corso Family-Based Treatment

Secondo le principali Linee Guida Internazionali (APA, 2005; NICE, 2004; RANZCP, 2014) e le raccomandazioni pubblicate dal Ministero della Salute (Quaderni del Ministero della Salute 17/22, 2013; Rapporto ISTISAN 13/6, 2012) il Trattamento Fondato sulla Famiglia (*Family-Based Treatment - FBT*) costituisce l'intervento psicoterapeutico di prima scelta nella cura dell'Anoressia Nervosa (AN) in adolescenza. Sviluppato negli anni '90 all'interno del Maudsley Hospital di Londra, il FBT costituisce un modello d'intervento che integra diversi aspetti dell'approccio cognitivo-comportamentale con quelli dell'intervento sistemico-relazionale e del "clinical management". L'integrazione di questi diversi approcci terapeutici trova negli studi della "Developmental Psychopathology" la sua cornice teorica unitaria. Coerentemente con tale impostazione, l'approccio FBT individua nel sostegno alle funzioni genitoriali una priorità clinica imprescindibile per rimettere "in carreggiata" lo sviluppo adolescenziale rimasto incagliato nel disturbo del comportamento alimentare.

Daniel Le Grange, principale autore delle ricerche cliniche sull'efficacia del FBT nell'Anoressia Nervosa e nella Bulimia Nervosa, illustrerà i principali studi di efficacia e il razionale clinico dell'approccio FBT. Nel corso del workshop verranno descritte nel dettaglio le tre fasi d'intervento in cui si articola il trattamento, finalizzato a un ripristino di un comportamento alimentare adeguato e a una ripresa di uno sviluppo adolescenziale fisiologico e più armonico.

Al termine del Corso verrà rilasciato un certificato di formazione di primo livello in *Family-Based Treatment*.

Daniel Le Grange, PhD

Docente dell'Istituto "Benioff" di Pediatria
Università della California, San Francisco

Daniel Le Grange, PhD, è Docente dell'Istituto "Benioff" di Pediatria presso i Dipartimenti di Psichiatria e Pediatria dell'Università di California, San Francisco (UCSF), e Direttore Associato del Programma dei Disturbi Alimentari presso la Divisione di Psichiatria Infantile e Adolescenziale (Psichiatria) e presso la Divisione di Medicina Adolescenziale (Pediatria) UCSF.

Le ricerche del Dr. Le Grange si sono incentrate sul trattamento dei Disturbi Alimentari in Adolescenza.

È autore o co-autore di più di 380 relazioni, libri, capitoli di libri ed estratti, e di più di 190 presentazioni per meeting scientifici nazionali e internazionali.

Il Dr. Le Grange è Socio della *Academy for Eating Disorder*, è membro della *Eating Disorders Research Society*, Editore Associato del *Journal of Eating Disorders* e del *BMC Psychiatry*, e fa parte dei Board Editoriali della *European Eating Disorders Review* e dell'*International Journal of Eating Disorders*. Ha tenuto numerose conferenze in tutto il Nord America, l'Europa, l'Australia, il Sud-Est asiatico e il Sud Africa.

Il Dr. Le Grange ha ottenuto il *Presidential Chair Award 2013-2014* presso la UCSF, e ha ottenuto nel 2014 il Premio per la Leadership nella Ricerca della *Academy for Eating Disorders*.

Armando Cotugno, MD

Direttore UOSD Disturbi del Comportamento Alimentare
ASL RME

Armando Cotugno, psichiatra e psicoterapeuta, è didatta della *Società Italiana di Terapia Cognitivo-Comportamentale* (SITCC), è socio della *Academy for Eating Disorders* ed è membro del *S. Francisco Psychotherapy Research Group* (SFPRG) e dell'*Associazione per la Ricerca in Psicologia dell'Attaccamento e dello Sviluppo* (ARPAS). Si è occupato di ricerca sul processo psicoterapeutico, in particolare nel trattamento della psicopatologia post traumatica cronica e dei disturbi dell'area borderline. È autore e co-autore di più di 80 pubblicazioni tra articoli, capitoli di libro e libri. Ha al suo attivo più di 90 comunicazioni congressuali, nazionali e internazionali. Dal 2008 dirige la UOSD Disturbi del Comportamento Alimentare ASL RME dove ha avviato tre progetti di ricerca in collaborazione con altri istituti: DCA e funzioni metacognitive, DCA e spettro autistico ad alto funzionamento, DCA e immagine corporea. Nella UOSD DCA sono attivi progetti clinici per l'aggiornamento dei protocolli terapeutici adottati: tra questi, accanto al protocollo CBT-E (*Trattamento Cognitivo-Comportamentale "migliorato"*), vengono applicati il protocollo DBT (*Dialectical Behavior Therapy*) per la Bulimia Nervosa (BN) e il Disturbo d'Alimentazione Incontrollata (DAI), il protocollo ACT (*Acceptance and Commitment Therapy*) per BN e DAI, il protocollo FBT (*Family Based Treatment*) per l'AN e la BN in adolescenza.

PROGRAMMA

MARTEDÌ 3

08.45 - 9.00

Registrazione dei Partecipanti

9.00 - 17.00

Premesse teorico-cliniche, studi sperimentali e prove di efficacia del Family-Based Treatment

MERCOLEDÌ 4

08.45 - 17.00

Fase 1 del FBT

Ripristino del peso attraverso il sostegno genitoriale

- Procedure e Tecniche d'intervento
- Video e Trascritti esemplificativi
- Esercizi di role-playing

GIOVEDÌ 5

08.45 - 17.00

Fase 2 del FBT

Discussione

Ripristino dell'autonomia dell'adolescente nel rapporto col cibo

- Procedure e Tecniche d'intervento
- Video e Trascritti esemplificativi
- Esercizi di role-playing

VENERDÌ 6

08.30 - 16.30

Fase 3 del FBT

Ripristino del normale percorso adolescenziale

- Procedure e Tecniche d'intervento
- Video e Trascritti esemplificativi
- Esercizi di role-playing

Conclusioni